

PROPOZICE

sobota
21. 02. 2015
06.59 Pension ALMI
Staré Splavy
u Máchova jezera

**DVOJITÝ
BEZDĚZ**
EXTRÉMNÍ
POCHOD DVOJIC **2015**

**POCHOD JE URČEN PRO
ŠIROKOU TURISTICKOU
I SPORTOVNÍ VEŘEJNOST
A VÍTÁNÍ JSOU HLAVNĚ
PŘÍZNIVCI CESTOVÁNÍ
A MILOVNÍCI POHYBU
NA ČERSTVÉM VZDUCHU.**

SOUČÁSTÍ AKCE JE PÁTEČNÍ DIASHOW O ANTARKTIDĚ
A SOBOTNÍ PROMÍTÁNÍ FILMŮ Z CEST PO SVĚTĚ.

NEJEDNÁ SE O ZÁVOD, ČAS NEHRAJE
ROLI, STEJNĚ JAKO V ANTARKTIDĚ.
VŠICHNI VÍME, JAK DOPADL ZÁVOD
O JIŽNÍ PÓL. PROTO NENÍ TRAŤ ANI
PŘESNĚ VYTYČENA. PEVNĚ JSOU
POUZE START A OTOČKA U HRADU
BEZDĚZ.

**Mart
Eslem®**

ÚČASTNÍCI MAJÍ
NA VÝBĚR ZE DVOU
VARIANT

DB1

Náročnější je varianta dvojic DB1. Každá dvojice půjde 2x k hradu Bezděz a zpět. Start i cíl pochodu jsou v pensionu ALMI ve Starých Splavech u Máchova jezera. Mezi oběma pochody si dvojice sama určí dobu odpočinku. Může se pouze nahlásit u pořadatele a ihned se vydat na druhý pochod nebo se může občerstvit a dát si klidně i „šlofíka“.

DB2

Méně náročná je pak varianta čtyřčlenných týmů DB2. Každá dvojice půjde 1x k hradu Bezděz a zpět. Start i cíl pochodu jsou v pensionu ALMI ve Starých Splavech u Máchova jezera. O dvojici, která půjde jako první, rozhodne tým. U čtyřčlenných týmů proběhne v prostoru startu v pensionu ALMI pouze symbolická štafetová předávka.

U obou variant bude měřen čas pouze orientačně na hodiny a celé minuty. U varianty dvojic se zaznamená jak celkový čas absolvování dvojitého pochodu, tak i „čistý“ čas na trati. Každý účastník dostane pamětní list se svým jménem a časovými údaji o pochodu.

Dvojice závodníků není limitována pohlavím ani věkem. Kapitán týmu musí však vždy být plnoletá osoba. ***U neplnoletých je třeba doložit písemný souhlas rodičů či zákonných zástupců.*** Startovat mohou dvojice mužů, žen i mixů.

POCHOD SE KONÁ ZA KAŽDÉHO POČASÍ. ČÍM EXTRÉMNĚJŠÍ POČASÍ PŘÍRODA PŘICHYSTÁ, TÍM VĚTŠÍ ZKOUŠKOU VŮLE A CHARAKTERU POCHOD BUDE.

Zdatnější chodci by trasu ze Starých Splavů na hrad Bezděz a zpět měli zvládnout za 4–5 hodin. Je však jedno, jestli dvojice na trati stráví hodin 5 či 12, na každého v cíli počkáme!

Nejedná se o závod a každý se akce zúčastňuje dobrovolně. Každý účastník se účastní pochodu na vlastní nebezpečí

a je jen na něm, jaké tempo a trasu zvolí. Jedná se o pochod, který prověří stav těla i duše každého účastníka. Na určeném místě u hradu Bezděz nebude žádná fyzická kontrola.

Každý chodec pouze vyfotografuje svým mobilem dané místo a na fotografii musí být i identifikační náramek se startovním číslem obou členů dvojice. Mobilní telefon zároveň bude sloužit jako jediná možnost spojení s organizátory v případě jakéhokoli závažného problému na trase. ***Každý chodec bude mít u sebe zabalený a vypnutý mobilní telefon, kvůli výdrži baterie. Kdo tuto podmínku nesplní, nebude startovat.***

Vzdát pochod na trati, není důkazem zbabělosti ani slabosti, ale reálného zhodnocení svých sil. V podobné situaci jeden z dvojice zavolá na mobilní číslo pořadatele, které bude sděleno při prezentaci před startem pochodu a ten vyšle záchraný tým. Dvojice se pokusí přemístit co nejbližší k asfaltové silnici a co nejpřesněji identifikovat svou polohu. Je dobré mít pro tuto situaci v batohu další

PROPOZICE

sobota
21. 02. 2015
06.59 Pension ALMI
Staré Splavy
u Máchova jezera

**DVOJITÝ
BEZDĚZ**
EXTRÉMNÍ
POCHOD DVOJIC **2015**

V 9 hodin a 38 minut v neděli 16. února roku 2003 jsem ve věku devětatřiceti let a 23 dní dosáhl svého sedmého kontinentu! A splnil jsem si tím jeden velký sen. Stalo se tak na místě zvaném Neko Harbour při severozápadním pobřeží Antarktického poloostrova. Na počest tohoto výjimečného okamžiku jsem se rozhodl založit tradici, která by byla vzpomínkou i oslavou zároveň. Pochod se bude konat každý rok o víkendu v rámci týdne, který v sobě zahrnuje datum 16. února.

Na první ročník tedy připadá sobota 21. února 2015. Start pochodu bude při úsvitu v 6 hodin a 59 minut.

Tyto parametry budou zachovány v každém ročníku.

**Mart
Eslem**

Mart Eslem
cestovatel a zakladatel pochodu

vrstvu teplého oblečení nebo NRC alufolii na podchlazení. Termoska s teplým čajem také není k zahoezení.

Každý chodec musí být po celou dobu závodu identifikovatelný nepoškozeným identifikačním páskem se startovním číslem na ruce. Každý chodec musí mít nepoškozený identifikační pásek na ruce, dokud neobdrží svůj pamětní list.

Chodec musí být přihlášený na e-mailové adrese dvojitybezdez@seznam.cz a platí startovné předem.

Pochodu se smí zúčastnit pouze přihlášení chodci, kteří mají řádně zaplacené startovné, jsou označeni identifikačním páskem se startovním číslem.

Zaplacené startovné se při neúčasti nevrací, dá se pouze směnit, prodat či převést na jiný tým.

K pochodu smí nastoupit pouze chodci, kteří jsou v dobrém zdravotním stavu, nejsou pod vlivem alkoholu, drog a jiných omamných látek (pořadatel si vyhrazuje právo nepustit na start, nebo zastavit v závodě každého účastníka, který bude vykazovat přílišné známky únavy či vyčerpání a kde bude hrozit zásadním způsobem ohrožení jeho zdraví).

Pořadatel si vyhrazuje právo kdykoli zastavit pochod nebo reagovat na nepředvídatelné situace, aby zajistil bezpečnost všech účastníků (náhlá prudká změna počasí, bouřka, víchřice, větrný polom, útok divoké zvěře a podobně).

Každý účastník startuje na vlastní odpovědnost, před startem podepisuje revers a souhlas s pravidly pochodu.

SYSTÉM REGISTRACE

Registrace probíhá v období od 1. 1. 2015 až do 15. 2. 2015 a to následovně:

V období 1. 1. 2015 až 15. 2. 2015 je startovné **450 Kč** za osobu převodem na účet. Lhůta pro zaplacení startovného převodem na účet jsou v období **do 15. 2. 2015** 3 dny. Číslo účtu – **5307001537/5500** Raiffeisen Bank a.s.

Po 15. 2. 2015 již nebude možné rezervovat si ubytování přímo v pensionu ALMI, ale účastníci si budou muset zajistit ubytování jinde ve Starých Splavech.

Registrace v týdnu pochodu bude možná pouze 20. 2. 2015 od 15:00 do 22:00 hod – startovné je 500 Kč za osobu hotově v pensionu ALMI, Jarmilina Stezka (platí hlavně pro místní účastníky, kteří nepotřebují řešit ubytování).

PŘIHLÁŠKY

Registrace se stává platnou až v okamžiku zaplacení startovného, kdy se spáruje variabilní symbol platby s rodným číslem kapitána týmu. Do přihlašovacího e-mailu je proto potřeba uvádět název týmu, jména a příjmení členů týmu, kategorii (DB1 nebo DB2) a rodné číslo kapitána.

Účastník má po uhrazení startovného nárok na:

- absolvování pochodu dle zvolené kategorie
- pamětní list se svým jménem a časovými údaji o pochodu
- účast na páteční diashow a sobotním promítání
- teplý čaj
- dvě polévky na osobu

ČASOVÝ PLÁN AKCE DVOJITÝ BEZDĚZ

- Diashow o Antarktidě v pátek od 18.00 hodin. Následně ve 20.30 hodinu večerní info o pochodu.
- Sraz účastníků v 6:15 hodin před pensionem ALMI, Jarmilina Stezka 221, Staré Splavy u Máchova jezera.
- Start pochodu v sobotu v 6:59 hodin (svítání).
- Promítání filmů z cest v sobotu po skončení pochodu.

UBYTOVÁNÍ BĚHEM POCHODU

Ubytování během závodu probíhá v prostorách pensionu ALMI, Jarmilina Stezka 221, 47163 Staré Splavy u Máchova jezera.

CENY UBYTOVÁNÍ V PENSIONU ALMI V RÁMCI AKCE DVOJITÝ BEZDĚZ 2015

Cena za osobu a noc je 380 Kč včetně DPH.

Rezervace pokojů na telefonním čísle **601 382 312** či e-mailu penzionalmi@penzionalmi.cz

Kapacita pensionu je 27 lůžek. V případě obsazení všech lůžek provozovatel pensionu ALMI předá kontakt na další možnosti ubytování ve Starých Splavech.